

U tinh hoàn là gì? Có phải tất cả u tinh hoàn đều ác tính hay không?

Viêm tinh hoàn (Lump testicle) là 1 khối không bình thường sinh ra trong tinh hoàn tại phái mạnh. Đây là 1 hiện tượng khá thường gặp, cũng như chẳng phải mọi những khối cục hiện diện ở tinh hoàn đều là ung thư. Tồi đa những khối u là khối đặc điểm hoặc không hề ung thư.

Nghiên cứu tổng quát sỏi tinh hoàn

sỏi tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn là 1 cơ quan có con của đàn ông, hình trứng, nơi treo ở dưới "cậu nhỏ" và nằm trong 1 túi được gọi là túi bìu. Chức năng chính của tinh hoàn là cung ứng tinh binh cùng với hormone testosterone.

u tinh hoàn, hay khối u tinh hoàn, là 1 khối không bình thường có thể tạo thành trong tinh hoàn. Khối u tại tinh hoàn tình hình khá phổ biến cùng với có khả năng do phổ biến nguyên nhân không giống nhau. Khối viêm có thể tiếp diễn ở nam giới đối tượng to, không đủ niên hay trẻ không to, có thể ở 1 hoặc cả hai tinh hoàn.

Sỏi tinh hoàn có khả năng là triệu chứng của vấn đề về tinh hoàn, có khả năng bởi 1 chấn thương gây nên, hoặc cũng có khả năng là triệu chứng của một thắc mắc y học tiềm ẩn trầm trọng. Tuy vậy, không phải toàn bộ những khối viêm tinh hoàn đều đưa ra quá trình hiện diện của ung thư tinh hoàn. Chủ yếu trường hợp hòn tinh hoàn là lành tính cùng với luôn không bắt buộc chữa.

Triệu chứng sỏi tinh hoàn

các triệu chứng và triệu chứng của hòn tinh hoàn

biểu hiện tổng quát của khối sỏi tinh hoàn là dẫn tới sưng tấy và biến đổi kết cấu của tinh hoàn. Những biểu hiện sẽ không giống nhau căn cứ theo lên nguyên nhân cơ bản gây nên cục tinh hoàn:

Giãn mao mạch thừng tinh: hiếm khi gây nên biểu hiện. Giả dụ sở hữu, tinh hoàn mắc phải ảnh hưởng có cảm giác nặng hơn tinh hoàn còn lại, hoặc khối u có thể cảm giác giống với một túi giun bé.

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-lau-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-be-nh-lau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-xa-hoi-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-giang-mai-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hpv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hsv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghiem-benh-giang-mai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-lau-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-rpr-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/hpv-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-moc-mun.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-do.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-gay-ngua.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-trang.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-mun-rop-sinh-duc.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-mun-rop-sinh-duc.htm>

- Tràn dịch màng tinh hoàn: thường ko dẫn tới đau tại trẻ sơ sinh, tuy vậy có thể gây nên cảm giác sức ép ở bụng đối với trẻ to hơn.
- sỏi nang mào tinh hoàn: luôn ko đau đớn, ở một vài đấng mày râu có thể dòm thấy tinh hoàn nặng hơn bình thường.
- nhiễm trùng: có thể gây đau, sưng tại cả một hoặc hai tinh hoàn, có thể dẫn sốt, buồn nôn, nôn.

1 tình trạng khác là xoắn tinh hoàn, có khả năng xảy ra trùng hợp hoặc vì chấn thương bìu. Đây là một trường hợp cấp cứu y học, những biểu hiện có khả năng bao gồm:

Sốt;

- đi đái luôn xuyên;
- đau bụng;
- buồn nôn;
- Nôn;
- Sưng tại bìu;
- chỗ tinh hoàn lạ thường (có thể nhiều hơn bình thường hay sở hữu góc cạnh kỳ lạ).

Ung thư tinh hoàn là 1 nguyên do dẫn tới cục tinh hoàn ko phổ biến, dấu hiệu có thể gồm:

Đau âm ỉ ở bụng hay háng;

- Sưng hay đau đớn ở ngực;
- cảm giác nặng tại bìu;
- Tràn dịch đột ngột ở bìu (sưng tới đột ngột);
- đau.

biến chứng có thể bắt gặp khi bị cục tinh hoàn

tối đa các trường hợp hòn tinh hoàn là khối tính cũng như không gây nguy hiểm cho bạn. Tuy vậy, một vài tình huống u tinh hoàn có khả năng gây ra các ảnh hưởng trầm trọng như:

Chết tinh hoàn hoặc vô sinh giả dụ nguyên do là do xoắn tinh hoàn.

- những biến chứng mối liên quan đến nhiễm trùng ví dụ áp xe tinh hoàn, tăng khả năng vô sinh hay nặng hơn là nhiễm khuẩn máu (đối với lý do vì viêm mào tinh hoàn).
- giảm xác suất có con, di căn đến những bộ phận khác (nếu lý do là ung thư tinh hoàn).

Trong một số trường hợp cục tinh hoàn, trường hợp không nên điều trị có khả năng gây nên giảm sút khả năng sinh sản hoặc bệnh vô sinh

thời gian nào cần thấy bác sĩ?

bác sĩ có thể chẩn đoán chuẩn xác những nguyên do dẫn tới khối cục tinh hoàn, bắt buộc hãy tới thấy y bác sĩ thời điểm bạn tự thăm khám dòm thấy mang hòn tại tinh hoàn hay bắt gặp những biểu hiện phía trên.

trường hợp bạn bắt gặp những dấu hiệu của xoắn tinh hoàn sau chấn thương, hãy tới phòng cấp cứu ngay lập tức. Bởi nếu đùng nên trị, xoắn tinh hoàn có khả năng gây chết tinh hoàn cùng với vô sinh.

Nguyên nhân u tinh hoàn

nguyên do gây ra sỏi tinh hoàn

mang rộng rãi lý do dẫn đến u tinh hoàn, có thể bao gồm:

Giãn mao mạch thừng tinh;

- Tràn dịch màng tinh hoàn;
- cục nang mào tinh hoàn;
- nhiễm trùng mào tinh hoàn và viêm nhiễm tinh hoàn;
- Xoắn tinh hoàn;
- Ung thư tinh hoàn.

Khả năng viêm tinh hoàn

những ai có nguy cơ bị cục tinh hoàn?

các đối tượng khả năng sẽ không giống nhau tùy thuộc tới nguyên nhân:

Giãn mạch máu thừng tinh có thể tiếp diễn ở đàn ông bất kể cấp độ tuổi tác, chủng tộc, dân tộc hoặc chỗ sinh.

- Tràn dịch màng tinh hoàn luôn diễn ra đối với trẻ sơ sinh có cân nặng nề thấp ngội mông.
- Xoắn tinh hoàn có khả năng tiếp diễn ở toàn bộ lứa độ tuổi, trên kia thực tế, tỷ lệ xoắn tinh hoàn tại đấng mày râu sau 25 độ tuổi là 1/4000.
- viêm mào tinh hoàn liên quan đến các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục.
- Ung thư tinh hoàn có thể ảnh hưởng đấng mày râu đa số lứa độ tuổi nhưng mà chừng khoảng hơn một nửa số ca nằm trong tuổi từ 20 đến 34 độ tuổi.

Vi rút lây bệnh qua giao hợp có thể dẫn đến u tinh hoàn

yếu tố làm tăng khả năng mắc viêm tinh hoàn

nguyên nhân nguy cơ bị hòn tinh hoàn cũng vẫn không giống nhau tại các nguyên do dẫn tới cục tinh hoàn không giống nhau:

Cục nang mào tinh hoàn: ko định vị được nguyên do khả năng.

- Giãn mạch máu thừng tinh: chưa có lý do nguy cơ rõ ràng, có thể sự liên quan đến béo phì.
- Tràn dịch màng tinh hoàn: yếu tố khả năng tại trẻ sơ sinh có khả năng mối liên quan đến cân nặng nhẹ cùng với sinh ngội mông.
- Xoắn tinh hoàn: những nguyên nhân nguy cơ có khả năng gồm chấn thương, tinh hoàn ẩn, tiền sử chấn thương tinh hoàn trước đó hoặc sở hữu “bất thường trái lắc chuông” (một dị tật bẩm sinh).
- nhiễm trùng mào tinh hoàn: yếu tố khả năng gồm có ko cắt bao quy đầu, làm chuyện đó không sử dụng bao cao su, phì đại tiền liệt tuyến và những không bình thường cấu tạo. Tiểu phẫu thời gian này ở đường niệu, tuyến tiền liệt hay tiền căn nhiễm trùng bàng niệu cũng là yếu tố tăng khả năng viêm mào tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn: các tác nhân nguy cơ có khả năng sự liên quan tới tuổi tác, chủng tộc, tiền sử gia đình cũng như tinh hoàn ẩn.

Phương pháp chẩn đoán & điều trị viêm tinh hoàn

bí quyết xét nghiệm cũng như phỏng đoán hòn tinh hoàn

chuyên gia sẽ kiểm tra tinh hoàn của bạn cũng như có khả năng buộc phải những thăm khám để kết luận định vị nguyên do dẫn đến u tinh hoàn.

việc thăm khám có thể bao gồm trông, chạm tinh hoàn. Bác sĩ cũng có thể chiếu sáng qua da để được xem sở hữu lắng đọng dịch không bình thường tại tinh hoàn hay không.

những kiểm tra có thể được tuân theo bao gồm các hình ảnh học, thí dụ như là vô cùng âm để kiểm tra các khối viêm. Kiểm tra huyết cùng với sinh thiết có thể được tuân thủ để phản hồi các lý do khác như là viêm tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn.

phương pháp trị u tinh hoàn

dự định trị viêm tinh hoàn sẽ khác nhau, phụ thuộc đến nguyên do gây ra sỏi tinh hoàn.

Giãn mao mạch thừng tinh (Varicocele)

Cơn cảm giác đau vì giãn tĩnh mạch thừng tinh hay tự giảm thiểu mà ko buộc phải chữa. Tuy nhiên, chuyên gia có khả năng kê đơn những thuốc suy giảm cảm giác đau hoặc lưu ý bạn sử dụng một vài cái thuốc giảm sút đau đón không cần kê đơn.

Trong tình huống cảm giác đau tái phát, gây nên không dễ chịu, bạn có khả năng phải mổ để suy giảm sự tắc nghẽn. Tiểu phẫu có khả năng bao gồm việc buộc những tĩnh mạch mắc phải nguy hại hoặc chuyển thành hướng máu huyết đến mạch máu thông qua cách khác.

Tràn dịch màng tinh hoàn (Hydrocele)

trị cục tinh hoàn bởi tràn dịch màng tinh thông thường tự dứt điểm khi trẻ được 2 độ tuổi. Tuy nhiên, vấn đề chữa trị cũng có khả năng liên quan tới phẫu thuật, gồm việc rạch ở bìu để dẫn lưu chất lỏng dư thừa.

sỏi nang mào tinh hoàn (Epididymal cyst)

u nang mào tinh hoàn không cần trị trừ khi nó gây nên đau đớn hay khó chịu. Việc chữa có thể bằng giải phẫu chiếc bỏ hòn nang cùng với bao trọn bìu.

Xoắn tinh hoàn (Testicular torsion)

Xoắn tinh hoàn bắt buộc được mổ ngay tấp lự để tháo xoắn cùng với phục hồi lưu số lượng máu. Tinh hoàn có thể hỏng ví như bạn không được điều trị tháo xoắn trong tầm 6 giờ, ví như tinh hoàn hỏng, bác sỹ sẽ tiểu phẫu để chiếc phá tinh hoàn.

Xoắn tinh hoàn là 1 trường hợp cấp cứu y tế, phải được điều trị liền

viêm mào tinh hoàn cũng như viêm nhiễm tinh hoàn (Epididymitis and orchitis)

bác sỹ có khả năng điều trị nhiễm trùng tại mào tinh hay tinh hoàn bằng kháng sinh giả dụ nguyên nhân viêm là vì virut.

Thoát vị (Hernia)

Thoát vị thường được trị bằng mổ.

Ung thư tinh hoàn (Testicular cancer)

Ung thư tinh hoàn được điều trị với mổ, hóa điều trị, xạ chữa và các cách khác. Giai đoạn trị cụ thể sẽ tùy thuộc đến vấn đề nhận thấy ung thư kịp thời hoặc muộn cũng như những nguyên do không giống. Phẫu thuật cắt phá tinh hoàn có khả năng cho phòng tránh ung thư lây nhiễm sang các cơ quan không giống của cơ thể.

Khẩu phần ăn uống & phòng tránh hòn tinh hoàn

các lối sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của hòn tinh hoàn

chính sách sinh hoạt:

Để giảm thiểu diễn tiến của hòn tinh hoàn, bạn cần đáp ứng những vấn đề sau:

Buộc phải đến thăm khám sớm ngay lúc nhận biết các dấu hiệu của khối sỏi tinh hoàn.

- tuân theo theo chẩn đoán và chữa trị của chuyên gia để giảm sút đau đớn và giảm thiểu diễn tiến bệnh lý.

Bạn cũng có thể tự xét nghiệm tinh hoàn của mình để có khả năng nhận biết cũng như chữa trị sớm

hòn tinh hoàn, những biện pháp tự xét nghiệm như:

Đứng trước gương;

- trông xem tinh hoàn có vết sưng to nào tại da không;
- Đặt hai ngón tay (ngón chiếc và ngón trỏ) của mỗi bàn tay ở tinh hoàn, ngón chiếc đặt tại trên;
- vận động đã từng tinh hoàn giữa những ngón tay cùng với ngón mẫu một phương pháp nhẹ nhàng để xét nghiệm được coi có u hòn không.

chính sách dinh dưỡng:

không có chế độ ăn nào đặc biệt giúp tình hình cục tinh hoàn. Bạn hãy duy trì một chế độ ăn tốt cho sức khỏe, hay thực hiện theo chế độ ăn mỗi liên quan đến các bệnh nền (nếu có) mà bạn nhiễm bệnh.

bí quyết phòng ngừa viêm tinh hoàn tác dụng tốt

chẳng hề khi nào cũng có thể ngăn ngừa được u tinh hoàn vì nhiều nguyên do khác nhau chưa thể ngăn chặn. Tuy nhiên, hãy đều đặn thăm khám tinh hoàn thí dụ đã hướng dẫn ở trên để có khả năng phát hiện sớm sỏi tinh hoàn. Một vài cách có khả năng đáp ứng để ngăn ngừa nguyên do vì virus hoặc vi khuẩn như:

Sử dụng bao cao su lúc làm chuyện ấy để cho phòng tránh các bệnh lý nhiễm khuẩn lây qua con đường tình dục.

- Tiêm vaccin phòng ngừa các bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn hay vi rút có thể dẫn đến viêm mào tinh hoàn.